

# Bauernhofsalat

Für ca. 6 Kinder

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten



## Zutaten:

Verschiedene kleine Ausstechförmchen, z.B. Tiermotive, Sterne (Himmelsalat)

- 1 Salatgurke
- 4 dicke Karotten
- 250 g kleine Cherrytomaten
- 100 g Erbsen aus dem Glas oder Dose
- 100 g Zuckermais aus dem Glas oder Dose
- 300 g milder Schnittkäse in Scheiben

## Zutaten für die Sauce:

- 2 EL Sonnenblumenöl
- 2 EL fertige Gemüsebrühe
- 1 EL Zitronensaft
- 1 TL Honig
- etwas Kräutersalz

## So wird`s gemacht:

- Gurke in ca. 0,5 cm dicke Scheiben schneiden
- Karotten schälen und in höchstens 0,5 cm dicke Scheiben schneiden
- Tomaten halbieren
- Erbsen und Mais auf einem Sieb abtropfen lassen
- Aus den Gurken-, Karotten- und Käsescheiben mit den verschiedenen kleinen ausstechförmchen Tiermotive ausstanzen.
- Figuren zusammen mit Tomaten, Erbsen und Mais in einer Salatschüssel mischen.
- Aus Öl, Brühe, Zitronensaft, Honig und Kräutersalz eine Sauce rühren und über den Salat geben.



[www.kindersprache.ch](http://www.kindersprache.ch)

Informationen für Eltern und Bezugspersonen über den Spracherwerb  
und über Sprachstörungen bei 0-6 jährigen Kindern