

Leckere Shakes

Kokos-Traum

Zutaten:

- 125 ml Kokosmilch
- 300 ml Ananassaft
- 100 g frische Ananasstücke
- 2 Kugeln Vanille-Glacé

Material:

Mixbecher

So wird's gemacht:

- Alles, bis auf 2 Stücke Ananas im Mixer pürieren
- Den Shake in Gläser füllen und mit den Ananasstücken verzieren

Sommer-Shake

Zutaten:

- 2 Pfirsiche
- 1 Banane
- 60 g Erdbeeren
- 125 g Vanillejoghurt
- 125 ml Orangensaft

Material:

Schneidebrett

Messer

Mixer

Strohalm

So wird's gemacht:

- Banane, Erdbeeren und Pfirsiche schälen und in Scheiben schneiden
- Abwechselnd eine Bananenscheibe und Erdbeerscheibe auf den Strohhalm schieben



- Restliche Zutaten im Mixer pürieren
- Alles in Gläser füllen und mit den Strohhalmen servieren



www.kindersprache.ch

Informationen für Eltern und Bezugspersonen über den Spracherwerb
und über Sprachstörungen bei 0-6 jährigen Kindern