

# Salzteig herstellen

Gemeinsam mit einer erwachsenen Person kann das Kind Salzteig herstellen. Salzteig ist im Vergleich zur Knetmasse einfacher herzustellen, er trocknet jedoch schneller aus.

Zutaten:     1 Tasse Mehl  
              1 Tasse Salz  
              2 Ei Öl  
              Warmes Wasser

Das Mehl, das Salz und das Öl in eine grosse Schüssel geben.

Die drei Zutaten mit so viel warmem Wasser verrühren, dass ein fester Teig entsteht. Wenn er an den Fingern klebt, kann noch ein bisschen Mehl hinzu gegeben werden. Nun muss der Teig gut durchgeknetet werden.

Tipp: Wer einen stabilen Tisch besitzt, sollte erlauben, dass der Teig mit voller Wucht auf die Tischplatte geknallt werden darf. Zum Beispiel an Regentagen kann dies für Kinder eine Möglichkeit sein, um überschüssige Energie abzubauen.



Aus dem Teig können verschiedene Dinge geformt werden (z.B. Kugeln, Schlangen...).

Die geformten Sachen können im Backofen bei etwa 75°C für mindestens zwei Stunden getrocknet werden. Sie können aber auch im Raum auf einer Unterlage ausgelegt und luftgetrocknet werden.

Weihnachtsidee: Salzteig eignet sich auch gut, um „Guezli“- Förmchen auszusteichen. Dazu muss der geknetete Teig ausgewallt werden. Förmchen werden ausgestochen und mit einem Loch versehen (Strohalm verwenden). Nach dem Trocknen können die Förmchen mit Pinsel und Farbe bemalt werden. Durch das Loch wird ein schmuckvolles Band gezogen. Die Förmchen können am Weihnachtsbaum aufgehängt werden, oder einzeln als Geschenksverzierung dienen.



[www.kindersprache.ch](http://www.kindersprache.ch)

Informationen für Eltern und Bezugspersonen über den Spracherwerb  
und über Sprachstörungen bei 0-6 jährigen Kindern